

## Chères clientes et clients

A vous qui découvrez Indonesian Massage ou ceux qui se plaisent à revenir régulièrement. Je vous reçois dans la tradition de mon pays d'origine, l'Indonésie.

J'ai créée pour vous un petit coin de Paradis qui vous accueille chaleureusement dans un cadre Zen.

Je vous invite à plonger délicatement vos pieds dans une eau parfumée, parsemée de fleurs. Cet instant délicieux, d'avant massage, fait partie d'une tradition Balinaise.

Il est temps maintenant de s'évader hors du temps, d'unir le corps et l'esprit.

Vous flirtez avec le bien-être, fermez les yeux, la magie du massage fera le reste.

Avant de quitter ce havre de paix, laissez moi vous offrir quelques spécialités indonésiennes, avec un thé de chez moi.

Je suis toujours heureuse de vous accueillir et de vous apporter le meilleur.

Dans l'espoir de vous revoir très prochainement.

Prenez soin de vous, à bientôt (Sampai jumpa).

Nasibatun

## Le massage bien-être

~~~~~

Le massage, c'est communiquer par le toucher

Le massage vous procure de merveilleuses sensations, capable de soulager bien des douleurs.

### SANTÉ - FORME - RELAXATION

Le massage est une méthode Préventive, Protectrice et Régénératrice. Se faire masser régulièrement c'est prendre soin de soi mais aussi de mieux résister au STRESS de la vie moderne.

Le massage élimine la fatigue, dissipe les charges émotionnelles, évacue les tensions musculaires et facilite la circulation sanguine et le système lymphatique, entre autres...

Depuis la nuit des temps le massage n'a cessé d'exister pour favoriser le bien-être de chacun.

LE MASSAGE C'EST PRENDRE CONSCIENCE DE SOI

OSEZ LE MASSAGE C'EST DÉJÀ PRENDRE SOIN DE SON CORPS

## La magie des massages Indonésiens

~~~~~

Les massages traditionnels indonésiens incluent les techniques javanaises et balinaises. Leur origine remonte à la nuit des temps. Les techniques de massages se transmettent de génération en génération et constitue un excellent remède au STRESS de notre vie quotidienne.

Le travail en profondeur apaise les douleurs et décontracte les tissus musculaires tendus afin de promouvoir l'harmonie du corps et de l'esprit. Ces massages sont extrêmement bénéfiques pour le cou, les épaules et l'ensemble du corps. Les huiles utilisées ont un effet sur la circulation sanguine et le système lymphatique. Ce sont des massages toniques tout en étant relaxant.

Les massages traditionnels indonésiens utilisent des huiles essentielles (balinais, javanais), des épices, des herbes (Boreh, sous forme de compresses), des pierres d'origine volcanique (massage pierres chaudes).

Ces massages sont fortement recommandés pour les gens STRESSÉS ayant des difficultés à se connecter à eux- mêmes, les personnes tendues, contractées, voir angoissées. Mais quoi que vous ayez, les massages indonésiens vous feront le plus grand bien. Ils ont la réputation de calmer bien des douleurs, comme par enchantement.

L'expérience en vaut la peine, ce sont des massages qui vous transporteront hors du temps et qui réconcilient corps et esprit.

Selamat datang di Indonesian Massage

## Massages traditionnels

~~~~~

### JAVANAIS - BALINAIS

Pour le plaisir et le bien-être d' un bon moment de détente!

Massage du corps, aux huiles essentielles aromatisées. Massage tonique tout en étant relaxant pour le corps.

Les massages indonésiens incluent des techniques javanaises et balinaises et de ce fait à Indonésian Massage les deux massages sont associés volontairement afin d'apporter un maximum de bienfaits.

- Relâche les tensions et rééquilibre le système nerveux.
- Diminue la fatigue et le stress.
- Un corps revitalisé et boosté en énergie.
- Stimule la circulation sanguine et le système lymphatique.
- Assouplit les tissus musculaires et tonifie la peau.
- Apaise les douleurs du quotidien (dos, cervicales, épaules, maux de tête etc...).
- Harmonise le corps et l'esprit.

~~~~~

1 heure 6000 xpf

1 h 30 8000 xpf

2 heures. 10000 xpf

~~~~~

RÉSERVEZ au 91 68 60

ou

Sur FB Messenger Indonesian Massage

## Massage traditionnel indonésien du VISAGE

~~~~~

Vous apprécierez forcément ce massage!

Issu d'un rituel Balinais ce massage du visage régénère et tonifie la peau.

C'est un bon remède anti-âge!

Le massage du visage permet de détendre et de relâcher les muscles faciaux.

Il réduit l'impact des années. Il apaise les tensions du quotidien.

Il redonne vitalité et beauté à la peau.

Bénéfique pour l'apparence physique et son bien-être indéniable.

Ce massage est d'une durée de 60 minutes.

~~~~~

1 h.            7000 xpf

~~~~~

RÉSERVEZ au 91 68 60

ou

Sur FB Messenger Indonesian Massage

## BOREH, le massage authentiquement Balinais

~~~~~

un voyage à travers les plantes et les épices

BOREH, massage indonésien originaire de Bali. Remède des riziculteurs Balinais pour lutter contre le refroidissement du corps à la saison des pluies.

Le massage BOREH est un mélange d'herbes aromatiques et d'épices chauffé à la vapeur et mis dans des compresses (pochons en tissu). Le traitement s'applique sur le corps sitôt le massage à l'huile terminé.

C'est un massage aux multiples vertus.

- Les muscles se détendent
- Les tensions se relâchent.
- La circulation sanguine et lymphatique s'améliorent.
- Le stress s'évapore.
- Le corps et l'esprit sont en parfait accord.

Le bien-être est total...

Ce massage nécessite une durée minimum de 1h 30 mais pour l'apprécier pleinement 2h est recommandé.

~~~~~

1h30      10000 xpf

2 h        12000 xpf

~~~~~

RÉSERVEZ au 91 68 60

ou

Sur FB Messenger Indonesian Massage

## Massage aux PIERRES CHAUDES

~~~~~

Appréciez la douce chaleur des pierres qui vous réchaufferont le corps.

Le massage aux pierres chaudes est une technique ancestrale qui utilise des huiles essentielles et des pierres d'origine volcanique.

Il évacue le stress et relâche les tensions émotionnelles, stimule le corps en réchauffant les muscles, délocalise et élimine les toxines, rétablit et renforce le système immunitaire.

Cette technique optimise le drainage lymphatique, soulage les douleurs et améliore le métabolisme du corps.

A Indonesian Massage les pierres chaudes sont appliquées après un bon massage aux huiles aromatisées.

Ce massage nécessite un minimum de 1h 30 pour être apprécié et 2h idéalement pour le sublimer.

~~~~~

1h30      10000 xpf

2 h        12000 xpf

~~~~~

RÉSERVEZ au 91 68 60

ou

Sur FB Messenger Indonesian Massage

## Massage LYMPHATIQUE

~~~~~

Le massage lymphatique est un véritable massage DETOX.  
Il permet de stimuler et de relancer la circulation de la lymphe.  
Le massage lymphatique est particulièrement efficace pour aider le corps à éliminer les déchets et ses toxines. Il a de nombreuses vertus.  
Soulage les jambes lourdes, améliore la qualité de la peau ( régénère les tissus), évacue le stress, la fatigue et améliore la circulation sanguine.  
Bref, une véritable panacée qui renforce également l'immunité.

~~~~~

1 heure.            6000 xpf

1h30.              8000 xpf

~~~~~

RESERVEZ au 91 68 60

ou

Sur FB Messenger Indonesian Massage

# RÉFLEXOLOGIE

~~~~~

Consiste à stimuler, masser certains points appelés ZONES RÉFLEXES, permettant ainsi de relancer l'énergie vitale dans l'ensemble du corps, mais également de soigner des organes en souffrance.

RÉFLEXION PLANTAIRE. Le pied est une représentation miniature du corps et chaque point correspond à un organe. La réflexion plantaire apaise particulièrement le système nerveux.

## AGIR SUR LE PIED POUR AGIR SUR L'ORGANISME

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE (mains). Agit sur de nombreuses zones tels que les organes respiratoires , la tête et le cœur.

RÉFLEXOLOGIE FACIALE ou CRÂNIENNE. Le visage est une zone réflexogène importante. Réduit les insomnies, les migraines et lutte contre l'anxiété.

~~~~~

1 heure. 6000 xpf

~~~~~

RESERVEZ au 91 68 60

ou

Sur FB Messenger Indonesian Massage

## Massage ANTI-CELLULITE

~~~~~

Permet de limiter le stockage des graisse sous la peau

Peut-être aimeriez-vous préparer l'été ou changer de silhouette!

Le massage anti-cellulite permet de corriger les aspects inesthétiques de la peau.

Il a pour objectif de diminuer le taux des cellules graisseuses contenues sous les tissus cutanés. Massage très actif, améliore la micro circulation locale, active le drainage lymphatique et le retour veineux.

C'est un massage efficace qui permet de retendre la peau et lui redonne souplesse et fermeté. Il diminue la sensation de jambes lourdes et ramène du tonus musculaire.

Le massage anti-cellulite à Indonesian Massage est Manuel. Une séance de 60 minutes coûte 6000 xpf mais si vous recherchez l'efficacité vous disposez d'un pack de 6 séances minimum de 1 heure pour 30 000 xpf.

~~~~~

1h 6000 xpf

ou Pack efficacité de 6 séances de 1h pour 30000 xpf

~~~~~

RESERVEZ au 91 68 60

ou

Sur FB Messenger Indonesian Massage