



L'ÉCHAPPÉE BELLE

Institut de Beauté & Spa



Massages et rituels de soin du
monde



Les gommages

50 mn ... 7500 F

Etape essentielle dans la mise en beauté du corps ,le gommage est un soin à part entière qui permet de nettoyer et de purifier la peau afin de lui rendre sa douceur et sa luminosité. Il la prépare à recevoir et profiter des bienfaits des soins hydratants et nourrissants

Les gommages sont suivis d'une application /modelage de 20 mn

Gommage douceur exotique

Exfoliation en douceur grace au sable volcanique de Bora Bora , huile de monoi et beurre de karité.

Suivi d'une application de nectar tropical à la fleur de frangipanier.

Gommage douceur indienne

A base de sel rose de l'Himalaya ,riche en minéraux anti fatigue et revitalisant, enrichi d 'huiles essentielles de lemon grass et orange douce .

La peau est lissée et purifiée.. Suivi d'une application du nectar ayurvédique

Gommage douceur indonésienne

Inspiré d'une recette traditionnelle à base de riz,curcuma,gingembre,thé vert.

Ce gommage purifie et détoxine l'épiderme pour que la peau retrouve sa douceur.

Suivi d'une application de nectar indonésien au thé vert .

Gommage douceur orientale

Cette pâte végétale sucrée aux figes séchées broyées purifie l'épiderme pour une peau plus douce et lisse.



Charte de Qualité EQUATORIA®:

Produits fabriqués en France
Sélection d'ingrédients biologiques ou naturels
0 % paraben, 0 % silicone,
0 % huile minérale, 0 % paraffine
Sans test sur animaux



Massage relaxant aux huiles exotiques (1h).....8900f

Issu du massage californien ,ce massage alterne mouvements lents ,effleurages afin d'évacuer le stress et les tensions sur des senteurs exotiques

Rituel relaxant aux huiles exotique (1h30).....12800f

Balnéothérapie suivi du massage aux huiles exotiques.

Plénitude détente aux huiles exotiques (2h00).....16800 f

Gommage du corps,balnéothérapie,massage aux huiles exotiques.

L'elixir de bougie est un subtil mélange d'huiles essentielles et d'huiles végétales solidifiées qui une fois chauffées se transforment en un onctueux nectar doux au parfum pêche de vigne qui va venir envelopper la peau d'une douce sensation de chaleur.

Massage à l'elixir de bougie (1h15).....11000f

Rituel relaxant à l'elixir de bougie (1h45).....14900 f

Balnéothérapie suivi du massage à l'elixir de bougie

Plénitude détente à l'elixir de bougie (2h15).....18900 f

Gommage du corps, balnéothérapie, massage à l'elixir de bougie



Soin du corps et de l'esprit
L'évasion des sens pour une détente absolue....

Croisière bien être en polynésie

Avec balnéothérapie

(2h).....17200 f

(2h20).....20800 f

Gommage au sable de Bora Bora , enveloppement au beurre de mangue, massage au nectar de fleur de frangipanier

Cérémonie impériale japonaise

Avec balnéothérapie

(2h).....17200 f

(2h20).....20800 f

Gommage herbes et céréales, enveloppement vibratoire au jasmin ,massage à l'huile zen aux fleurs

Evasion sensorielle en amazonie

Avec balnéothérapie

(2h).....17200 f

(2h20).....20800 f

Cassonade fondante aux noix du Brésil, enveloppement anti stress à l'acérola ,massage au nectar Ipanéma

Cérémonie des milles et une nuits

Avec balnéothérapie

(2h).....17200 f

(2h20).....20800 f

Gommage sucré grenage et figue, enveloppement detox terre berbère et épices ,massage à l'huile mauresque aux 2 figues .



Charte de Qualité EQUATORIA®:

Produits fabriqués en France

Sélection d'ingrédients biologiques ou naturels

0 % paraben, 0 % silicone,

0 % huile minérale, 0 % paraffine

Sans test sur animaux



Massage Balinais pijat bali (1h30).....12000 F

Massage appuyé et profond qui permet de dénouer les tensions musculaires. ,
Drainant ,il permet de délasser et corps qui retrouve souplesse et légèreté.

Rituel Balinais (2h00).....15800 F

Balnéothérapie (20 mn) suivi du massage Balinais

Plénitude Balinaise (2h20).....19800F

Gommage au thé vert ,balnéothérapie ,massage Balinais

Massage Ayurvédique Abyanga (1h30).....12000 F

Massage traditionnel indien ,enveloppant ,harmonisant et équilibrant il permet de
chasser les tensions musculaires .Il procure un lâcher prise total idéal contre le stress.

Rituel ayurvédique (2h00).....15800 F

Balnéothérapie (20 mn) suivi du massage ayurvédique

Plénitude ayurvédique (2h20).....19800F

Gommage au sel rose de l'himalaya, balnéothérapie ,massage ayurvédique



Charte de Qualité EQUATORIA®:

Produits fabriqués en France
Sélection d'ingrédients biologiques ou naturels
0 % paraben, 0 % silicone,
0 % huile minérale, 0 % paraffine
Sans test sur animaux



Reflexologie plantaire

45 mn6800 F

La réflexologie plantaire permet de réduire les tensions et de dissiper le stress. Grace à des pressions sur les zones reflexe elle stimule les fonctions d'auto régulation et rééquilibre le corps afin de relancer l'énergie vitale

Massage reflexologie du corps

1H30.....13000 F

ce massage permet de libérer le corps des tensions et du stress. Grace à des techniques de massage et de pressions sur les zones reflexes il permet de rétablir l'équilibre du corps et de le détoxifier. Il procure une sensation de bien être et d'apaisement ,pour un mieux être au quotidien .





Les bienfaits du massage prénatal :

Savants mélange de mouvements doux et enveloppants afin de délasser les parties du corps les plus sollicitées durant la grossesse (jambes ,lombaires ,dos ect ...).

A partir du 5ème mois de grossesse.

Massage cocooning future maman 1h.....8900 F

Forfait 3 séances24900F

Rituel cocooning future maman 1h.20.....12900 F

Gommage du corps suivi du massage prénatal

Forfait 3 séances36600 F

Séance massage maman bébé 45mn.....6800 F

Apprenez les gestes de base du massage afin de partager un moment complice avec bébé



Charte de Qualité EQUATORIA®:

Produits fabriqués en France

Sélection d'ingrédients biologiques ou naturels

0 % paraben, 0 % silicone,

0 % huile minérale, 0 % paraffine

Sans test sur animaux