



Fiche méthode : Protocole Simpson

Qu'est-ce que le Protocole Simpson ?

Développé par Ines Simpson, ce protocole repose sur un travail en état d'hypnose profond, souvent associé à l'état Esdaile (ou "coma hypnotique"). Contrairement à d'autres méthodes directes ou conversationnelles, le Protocole Simpson permet de travailler avec la partie subconsciente du client sans avoir besoin de connaître les détails conscients du problème.

L'hypnothérapeute agit comme facilitateur, en posant des questions prédéterminées et fermées (la réponse sera Oui ou Non) via des signaux idéomoteurs (mouvements involontaires, souvent des doigts) pour interagir avec l'inconscient. Ce sont des spasmes (par définition inconscients) que l'on associe à des réponses Oui / Non.

Contrairement à certaines approches spirituelles ou ésotériques, il n'est pas nécessaire d'utiliser un canal ou une tierce personne pour "interpréter" l'inconscient. C'est l'inconscient de la personne elle-même, via les signaux idéomoteurs, qui communique directement avec l'hypnothérapeute via les signaux idéomoteurs. Il n'y a donc pas d'interprétation de la part du Praticien, ce qui distingue cette méthode des autres...

Particularités de la méthode

- Travail en état profond (Esdaile ou plus)
- Aucune nécessité de verbaliser le problème
- Dialogue avec l'inconscient via réponses idéomotrices
- Processus structuré et reproductible

Avantages	Inconvénients / Limites
- Approche non intrusive	- Formation nécessaire spécifique
- Large spectre d'application	- Pas toujours adapté aux personnes très mentales
- Respect du rythme de la personne	- Moins d'interaction verbale
- Accès à des niveaux très profonds d'hypnose	
- Approche autonome : le client repart de la séance avec des mots « clé » qui lui permettent de retrouver ces états de conscience lui-même.	